

Stadt Bielefeld | 530 | 33597 Bielefeld

per Post an Bürgerinnen und Bürger

Datum und Zeichen Ihres Schreibens

Bitte bei der Antwort angeben

Mein Zeichen

Cr

Bielefeld

12.10.2021

## Einladung

### zur ZWAR – Gruppengründung

### an alle 55 – 67-jährigen Bürgerinnen und Bürger im Bereich Sieker, Stieghorst, Rütli und Lonnerbach

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Wenn ich erst einmal Zeit habe, dann ...“ – diese Gedanken kennen gerade die Berufstätigen sehr gut. Ist das Rentenalter dann erreicht, steht so manche und so mancher ratlos vor der nun reichlich vorhandenen Zeit. Häufig fehlt es an Gleichgesinnten, um Ideen, Wünsche und Träume für einen sinnerefüllten Ruhestand zu verwirklichen.

Dieses ist besonders der Fall, wenn mit Ende der Berufstätigkeit die Kontakte zu Kolleginnen und Kollegen abreißen oder die privaten Kontakte unter den beruflichen Anforderungen gelitten haben. Auch der Verlust der Partnerin, des Partners oder anderer wichtiger Bezugspersonen und der Auszug der Kinder stellen gravierende Einschnitte in die nachberufliche Lebensgestaltung dar. Gehen Menschen mit einer Behinderung in den Ruhestand, so stehen sie vor zusätzlichen Herausforderungen, neue Kontakte aufzubauen. Diese Lebensphase ist durch Wechsel und Veränderungen gekennzeichnet.

Für Menschen in diesen und ähnlichen Lebenssituationen initiierte die Kommunale Gesundheitskonferenz der Stadt Bielefeld 2001, also vor 20 Jahren,

**Stadt Bielefeld**  
Der Oberbürgermeister

**Gesundheits-, Veterinär- & Lebensmittelüberwachung**  
**samt**

Haus der Gesundheit  
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9

Auskunft gibt Ihnen:

Dirk Cremer

Zimmer 303

**Persönlich erreichbar:**

Mo. bis Frei. 8-16 Uhr

**Allgemeine Sprechzeiten siehe unten**

Telefon 0521 51 - 5022

Telefax 0521 51 - 91505022

Dirk.Cremer@bielefeld.de



**Lieferanschrift**

Stadt Bielefeld  
VW Haus der Gesundheit  
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9  
33602 Bielefeld

**Rechnungsanschrift**

Stadt Bielefeld  
Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt  
Postfach 10 29 31  
33529 Bielefeld

**Sprechzeiten**

Montag – Freitag  
08.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag  
08.00 - 12.00 Uhr  
14.30 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Konten der Stadtkasse Bielefeld**

Sparkasse Bielefeld  
IBAN: DE09 4805 0161 0000 0000 26  
BIC: SPBIDE33XXX  
Postbank Hannover  
IBAN: DE52 2501 0030 0000 0203 07  
BIC: PBNKDEFF  
Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE192000000017669

die Gründung der ersten Bielefelder Gruppe „**Zwischen Arbeit und Ruhestand**“ – kurz: **ZWAR** in Stieghorst. In 87 Kommunen in Nordrhein-Westfalen gibt es ca. 300 ZWAR – Netzwerke – fünf davon in Bielefeld in den Stadtteilen Stieghorst, Dornberg/Wellensiek, Schildesche und Mitte.

Gleichgesinnte finden und mit neuen Bekanntschaften gemeinsam älter werden, sich gegenseitig motivieren und unterstützen, neue Aufgaben finden, sich sozial, kulturell, politisch betätigen, darum geht es in dem ZWAR – Modell. In den Gruppen bestimmen die Teilnehmenden die Inhalte selbst und dabei besteht keine Mitgliedschaft, es gibt keine Beitragsgelder, keine Vorstände und keine vorgegebenen Themen. Die ZWAR-Gruppen sind dabei so bunt, wie die Menschen vielfältig sind. ZWAR-Gruppen sind auf Dauer angelegt. Die älteste Gruppe in NRW besteht seit 42 Jahren.

Eine neue Gruppe möchten wir nun in Bielefeld – Stieghorst gründen. Herzlich willkommen sind **alle** Menschen im Alter zwischen 55 und 67 Jahren, sowie ihre Partnerinnen und Partner. Vielfalt und Unterschiedlichkeit sollen diese **ZWAR-Gruppe** kennzeichnen.

Die Stadt Bielefeld und die Diakonie für Bielefeld laden Sie gemeinsam ein zur ZWAR – Gruppengründung am

**Mittwoch, den 03.11.2021 um 18.00 Uhr**

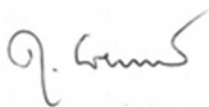
**in das Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Stieghorst - Hillegossen,**

**Reichenberger Str. 7, 33605 Bielefeld**

Für **Fragen** steht Ihnen die ZWAR – Gruppenbegleiterin der Diakonie für Bielefeld gerne zur Verfügung: Ümmühan Özyurt, Tel. 0160 7874853 ([uemmuehan.oezyurt@diakonie-fuer-bielefeld.de](mailto:uemmuehan.oezyurt@diakonie-fuer-bielefeld.de)).

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Freundliche Grüße




Dirk Cremer

Geschäftsstelle Kommunale Gesundheitskonferenz, Gesundheits-, Veterinär- & Lebensmittelüberwachungsamt, Stadt Bielefeld



Ingo Nürnberger

Vorsitzender, Kommunale Gesundheitskonferenz, Stadt Bielefeld



Elke Schubert-Buick

Abteilungsleiterin, Offene Altenhilfe, Diakonie für Bielefeld gGmbH

**Hinweis gemäß Corona-Schutzverordnung des Landes NRW (CoronaSchuVO)**

Es gilt die 3G-Regel, d.h., nur wer vollständig geimpft, genesen oder negativ getestet ist (auch mit Antigen-Schnelltest (= POC-Test)), kann an der Veranstaltung teilnehmen. Bitte planen Sie dafür Zeit ein. Für genesene oder vollständig geimpfte Personen besteht keine Pflicht zum Nachweis eines negativen Testergebnisses. Es gilt die Maskenpflicht außerhalb des Sitzplatzes.

**Hinweis gemäß dem Datenschutzgesetz Nordrhein-Westfalen (DSG NRW)**

Der Datenschutz ist für die Stadt Bielefeld ein wichtiges Anliegen. Ihre personenbezogenen Daten werden nur verwaltungsintern für die Versendung des Briefes genutzt. Eine Weiterleitung an Dritte erfolgt nicht und nach dem Versand des Briefes werden die Daten hier gelöscht.