

Stadt Bielefeld | 530 | 33597 Bielefeld

**Stadt Bielefeld**  
Der Oberbürgermeister

**Gesundheits-, Veterinär- & Lebensmittelüberwachung samt**

Haus der Gesundheit  
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9

Auskunft gibt Ihnen:  
Dirk Cremer  
Zimmer 303

**Persönlich erreichbar:**

Mo. bis Frei. 8-16 Uhr

**Allgemeine Sprechzeiten siehe unten**

Telefon 0521 51 - 5022  
Telefax 0521 51 - 91505022  
Dirk.Cremer@bielefeld.de

Datum und Zeichen Ihres Schreibens  
Bitte bei der Antwort angeben  
Mein Zeichen  
Bielefeld  
02.03.2022

## Einladung

### zur ZWAR – Gruppengründung

**an alle 50 – 67-jährigen Bürgerinnen und Bürger im Bereich  
Johannistal, Bethel, Eggeweg inkl. Osningpass**

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Wenn ich erst einmal Zeit habe, dann ...“ – diese Gedanken kennen gerade die Berufstätigen sehr gut. Ist das Rentenalter dann erreicht, steht so manche und so mancher ratlos vor der nun reichlich vorhandenen Zeit. Häufig fehlt es an Gleichgesinnten, um Ideen, Wünsche und Träume für einen sinnerfüllten Ruhestand zu verwirklichen.

Dieses ist besonders der Fall, wenn mit Ende der Berufstätigkeit die Kontakte zu Kolleginnen und Kollegen abreißen oder die privaten Kontakte unter den beruflichen Anforderungen gelitten haben. Auch der Verlust der Partnerin, des Partners oder anderer wichtiger Bezugspersonen und der Auszug der Kinder stellen gravierende Einschnitte in die nachberufliche Lebensgestaltung dar. Gehen Menschen mit einer Behinderung in den Ruhestand, so stehen sie vor zusätzlichen Herausforderungen, neue Kontakte aufzubauen. Diese Lebensphase ist durch Wechsel und Veränderungen gekennzeichnet.

Für Menschen in diesen und ähnlichen Lebenssituationen initiierte die Kommunale Gesundheitskonferenz der Stadt Bielefeld 2001, also fast genau vor 20 Jahren, die Gründung der ersten Bielefelder Gruppe „Zwischen Arbeit und Ruhestand“ – kurz: **ZWAR** in Stieghorst. In 87 Kommunen in Nordrhein-



**Lieferanschrift**

Stadt Bielefeld  
VW Haus der Gesundheit  
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9  
33602 Bielefeld

**Rechnungsanschrift**

Stadt Bielefeld  
Gesundheits-, Veterinär- und  
Lebensmittelüberwachungsamt  
Postfach 10 29 31  
33529 Bielefeld

**Sprechzeiten**

Montag – Freitag  
08.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag  
08.00 - 12.00 Uhr  
14.30 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Konten der Stadtkasse Bielefeld**

Sparkasse Bielefeld  
IBAN: DE09 4805 0161 0000 0000 26  
BIC: SPBIDE33XXX  
Postbank Hannover  
IBAN: DE52 2501 0030 0000 0203 07  
BIC: PBNKDEFF  
Gläubiger-Identifikationsnummer:  
DE1920000000017669

Westfalen gibt es ca. 300 ZWAR – Netzwerke – sechs davon in Bielefeld in den Stadtteilen Stieghorst, Dornberg/Wellensiek, Schildesche und Mitte.

Gleichgesinnte finden und mit neuen Bekanntschaften gemeinsam älter werden, sich gegenseitig motivieren und unterstützen, neue Aufgaben finden, sich sozial, kulturell, politisch betätigen, darum geht es in dem ZWAR – Modell. In den Gruppen bestimmen die Teilnehmenden die Inhalte selbst und dabei besteht keine Mitgliedschaft, es gibt keine Beitragsgelder, keine Vorstände und keine vorgegebenen Themen. Die ZWAR-Gruppen sind dabei so bunt, wie die Menschen vielfältig sind. ZWAR-Gruppen sind auf Dauer angelegt. Die älteste Gruppe in NRW besteht seit 42 Jahren.

Eine neue Gruppe möchten wir nun in Bielefeld - Gadderbaum gründen. Herzlich willkommen sind **alle** Menschen im Alter zwischen 50 und 67 Jahren, sowie ihre Partnerinnen und Partner. Gerne möchten wir mit Ihnen gemeinsam eine möglichst vielfältige ZWAR Gruppe aufbauen, in der alle ihren Platz finden.

Die Stadt Bielefeld, die Diakonie für Bielefeld gGmbH und die Ev.-luth. Martini-Kirchengemeinde laden Sie gemeinsam ein zur ZWAR-Gruppengründung am

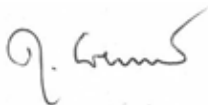
**Donnerstag, den 24. März um 18.00 Uhr in das  
Gemeindehaus der  
Ev.-luth. Martini-Kirchengemeinde Gadderbaum  
Pellaweg 4  
33617 Bielefeld**

Für **Fragen** steht Ihnen die ZWAR - Gruppenbegleiterin der Diakonie für Bielefeld gerne zur Verfügung: Christina Reis, Tel. 0151 62 51 51 09, christina.reis@diakonie-fuer-bielefeld.de

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Freundliche Grüße

Dirk Cremer



Geschäftsstelle  
Kommunale  
Gesundheitskonf  
erenz,  
Gesundheitsamt,  
Stadt Bielefeld

Martin Adamski



Vorsitzender,  
Kommunale  
Gesundheitskonf  
erenz, Stadt  
Bielefeld

Elke Schubert-  
Buick



Abteilungsleiteri  
n, Offene  
Altenhilfe,  
Diakonie für  
Bielefeld gGmbH

Michael Conty



Presbyterium,  
Ev.-luth. Martini-  
Kirchengemeinde

**Hinweis gemäß Corona-Schutzverordnung des Landes NRW (CoronaSchuVO) / Infektionsschutz- und Hygieneregeln der Ev.-luth. Martini-Kirchengemeinde:**

Es gilt die 2G-Regel, d.h. nur, wer geimpft/genesen ist, kann an der Veranstaltung teilnehmen. Es gelten ansonsten die AHA-Regeln, d.h. 1,5 m Mindestabstand, Hygiene und regelmäßiges Lüften sowie das Tragen einer medizinischen Maske, wo immer der Mindestabstand nicht gewahrt werden

**Hinweis gemäß dem Datenschutzgesetz Nordrhein-Westfalen (DSG NRW)**

Der Datenschutz ist für die Stadt Bielefeld ein wichtiges Anliegen. Ihre personenbezogenen Daten werden nur verwaltungsintern für die Versendung des Briefes genutzt. Eine Weiterleitung an Dritte erfolgt nicht und nach dem Versand des Briefes werden die Daten hier gelöscht.